

Lääkəriin? Apumme hyvälle allergiakeskustelulle

Tiedätkö, mitä asioita ottaa esiin lääkärikäynnillä? Se ei aina ole aivan helppoa, joten käynnille kannattaa hieman valmistautua, jotta lääkäri saa paremmin kuvan siitä, miten voit ja millainen tilanteesi on – ja siten pystyy myös paremmin tarjoamaan sinulle sen avun mitä tarvitset.

Ensimmäisen askeleen kohti parempaa allergiaoireiden hallintaa otat, kun kerrot lääkärille omista tuntemuksistasi ja kokemuksistasi allergiaan liittyen. Sen jälkeen on tärkeää, että sinä saat lääkäritäsi tietoa – sekä allergiasta, että siitä, mitä seuraavaksi tapahtuu sinun allergiasi hoidossa.

Kysymyksiä lääkärille:

1. Mitä on allergia?
2. Mitä on ristiallergia?
3. Voinko saada ristiallergian?
4. Mitä oireita allergiasta voi seurata?
5. Miten allergia voi vaikuttaa minuun?
6. Voiko hoitamaton allergia johtaa uusiin oireisiin, joita minulla ei vielä ole?
7. Onko olemassa riski, että allergiani kehittyä astmaksi?
8. Voiko allergiani hävitä itsestään?
9. Kuinka allergiadiagnoosi tehdään?
10. Voiko allergiaa hoitaa siedättämällä?

Allergiaoireet, jotka minulla oli viimeisen siitepölykauden aikana

Oireiden vaikeusaste: (valitse yksi jokaiselle oireelle)

	Ei oireita	Lieviä	Kohtalaisia	Vaikeita
Nenäoireet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Silmäoireet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Astmaoireet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iho-oireet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Väsymys	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suun/kurkun oireet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



OIREITA?

Jos oireesi vaikuttavat päivittäiseen elämääsi, on tärkeää tehdä asialla jotain.

APTEEKKI

Apteekissa on saatavilla reseptivapaita lääkkeitä, jotka voivat helpottaa oireita.



OIREITA

Joillakin häiritsevät oireet jatkuvat oirelääkkeistä huolimatta.

LÄÄKÄRIKÄYNTI

Jos nykyinen hoitosi ei helpota oireita tarpeeksi, on tärkeää, että haet apua.



Jokainen allergia on omanlaisensa, mutta turhaan ei kannata kärsiä. Hoidon tavoitteena on, että sinä voit hyvin ja voit toimia normaalisti allergiastasi huolimatta.

Hoito, jota yleensä käytän allergiaoireisiin:

- Nenäsumute
- Silmätipat
- Antihistamiinit
- Inhalaattori
- Kortisoni-injektio
- Siedätyshoito

Milloin oireita esiintyy:

Mitä tehdä?

Ota mukaan lääkärikäynnille:



- Lista oireista, joita sinulla on ollut siitepölykaudella. Myös oireiden vaikeusaste on hyvä kirjata. Tätä varten voit täyttää oirepäiväkirjaa*
- Lista mahdollisista hoidoista, joita olet kokeillut.
- Kysymyksiä lääkärille, jos kaipaat lisää tietoa jostakin asiasta allergiaasi liittyen.

*Oirepäiväkirjan voit ladata tästä: siitepolytieto.fi/mika-allergia/siitepolyallergian-oireet